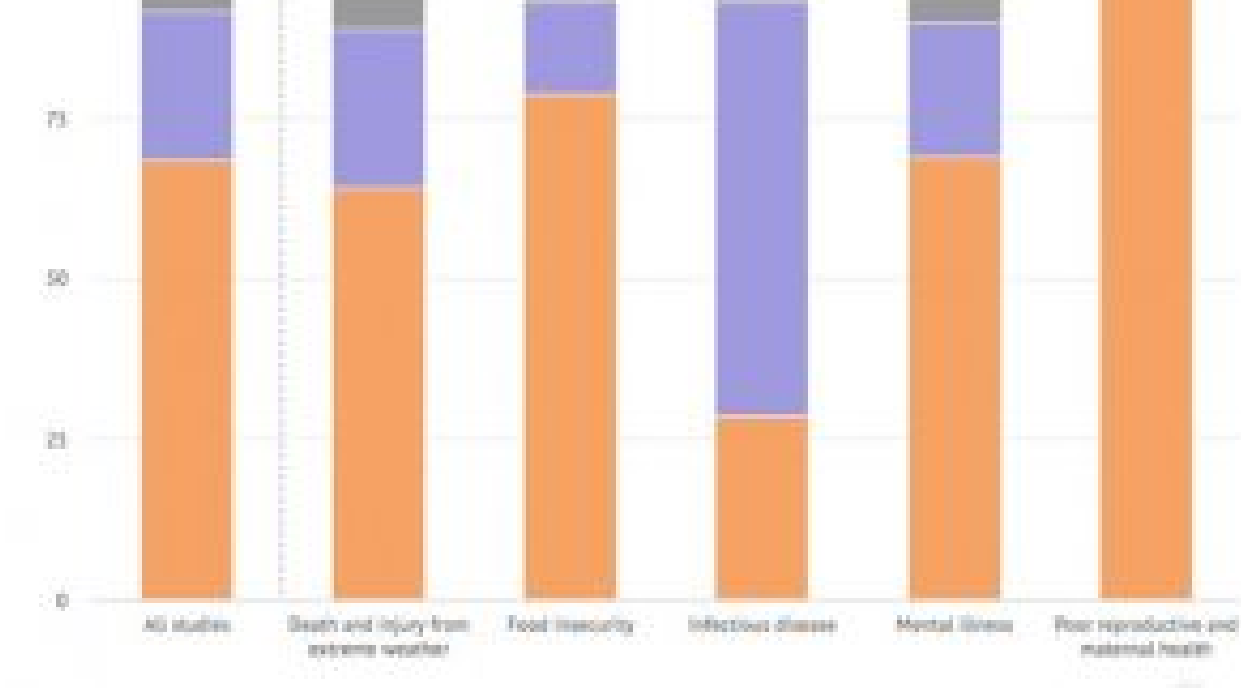
Aidspan
Independent observer of the Global Fund

L'impact disproportionné du changement climatique sur la santé des femmes.

Introduction :

Le changement climatique n’est pas une menace lointaine, mais un défi actuel et croissant, dont les conséquences vont bien au-delà des préoccupations environnementales. Un aspect souvent négligé est son impact profond sur la santé des femmes. Alors que les températures mondiales augmentent et que les régimes climatiques deviennent de plus en plus irréguliers, les femmes, en particulier celles des pays africains et des communautés marginalisées, sont confrontées à des défis spécifiques et à des vulnérabilités disproportionnées qui requièrent une attention urgente. Une analyse de 130 études évaluées par des pairs démontre que les femmes et les filles font face à des risques sanitaires disproportionnés par rapport aux hommes en raison des impacts du changement climatique.

Figure 1 : Les femmes sont plus susceptibles d’être touchées par la plupart des effets du climat sur la santé. Proportion d’études montrant que le sexe le plus touché est l’homme, la femme ou aucune différence (%)



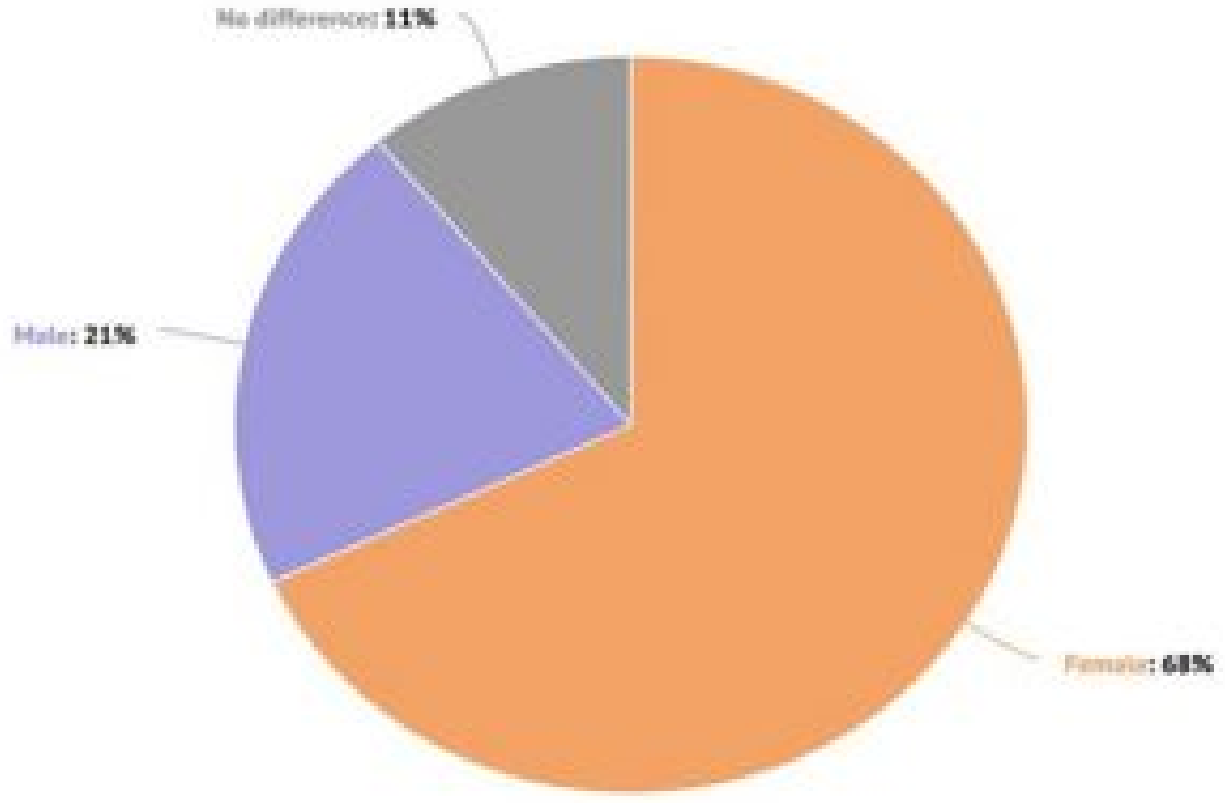
Source : How climate change disproportionately affects women's health

Dans cet article, nous explorons les multiples facettes de l'impact du changement climatique sur la santé des femmes et le besoin urgent de mesures proactives pour relever ces défis.

1. Impact sur la santé sexuelle et reproductive :

Les effets du changement climatique ont des conséquences directes sur la santé sexuelle et reproductive, en particulier pendant les événements météorologiques extrêmes tels que les cyclones. L'accès à la contraception est entravé, car les femmes, concentrées sur leur survie, peuvent oublier leurs contraceptifs lors de l'évacuation, et certains voient leurs médicaments détruits ou emportés par les tempêtes. En outre, les déplacements et les migrations provoqués par les catastrophes liées au climat peuvent perturber l'accès aux services de santé génésique, y compris la planification familiale. La méta-analyse de 130 études citée précédemment révèle que 68 % (89) ont conclu que les femmes étaient plus affectées que les hommes par les conséquences du changement climatique sur la santé.

Figure 2 : Plus de deux tiers des études montrent que les femmes sont exposées à des risques sanitaires plus importants en raison du changement climatique.



Source : How climate change disproportionately affects women's health

Maladies à transmission vectorielle:

Le changement climatique influence la répartition des vecteurs de maladies, tels que les moustiques et les tiques, ce qui a une incidence sur la prévalence de maladies telles que le paludisme, la dengue, le virus de Zika, la maladie de Lyme. Les femmes enceintes, en particulier dans les régions tropicales et subtropicales, sont exposées à un risque accru de contracter ces maladies à transmission vectorielle, avec des implications potentielles pour la santé maternelle et infantile.

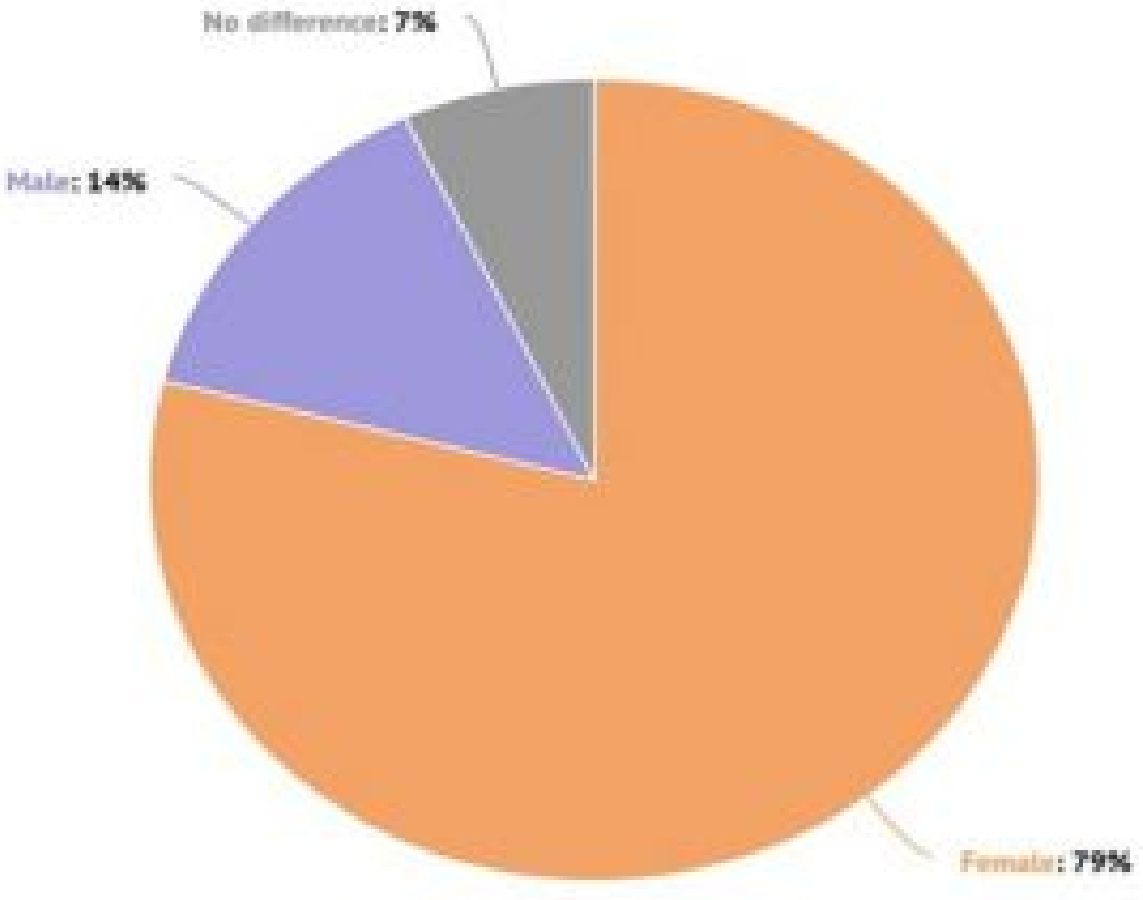
Eau et assainissement :

Le changement climatique affecte l'accès à l'eau potable et à l'assainissement, qui sont essentiels à la santé et à l'hygiène. Les femmes, qui sont les premières à s'occuper des enfants et à gérer l'eau au sein des ménages, subissent de plein fouet la pénurie d'eau due à la diminution des précipitations, aux sécheresses et à la contamination causée par les inondations. L'effort physique nécessaire pour aller chercher de l'eau à des sources éloignées peut entraîner des risques accrus pour la santé, tels que des douleurs musculo-squelettiques et des blessures. En outre, des installations sanitaires inadéquates exposent les femmes à des risques supplémentaires d'infections.

Insécurité alimentaire et défis nutritionnels :

Le changement climatique affecte la productivité agricole, entraînant des changements dans la disponibilité et la qualité des aliments. Les femmes, qui jouent souvent un rôle crucial dans la production alimentaire et la nutrition des ménages, sont confrontées à des difficultés accrues en raison de l'évolution du climat. Les mauvaises récoltes, la modification des saisons de croissance et la propagation des parasites ont un impact sur la sécurité alimentaire, contribuant à la malnutrition et aux problèmes de santé qui en découlent, en particulier chez les femmes enceintes et les enfants. Une nutrition inadéquate et une exposition accrue à la pollution peuvent contribuer à des issues de grossesse défavorables, notamment un faible poids à la naissance et des naissances prématurées.

Figure 3 : Environ 80 % des études montrent que les femmes sont plus susceptibles de souffrir de l'insécurité alimentaire due au climat.



Source : How climate change disproportionately affects women's health

Vulnérabilité socio-économique :

Les femmes, en tant que principales responsables de l'agriculture, sont fortement touchées par la dévastation du secteur agricole, notamment dans les zones exposées aux conditions météorologiques extrêmes. Les quartiers de réinstallation gouvernementaux, où se retrouvent principalement des femmes et des enfants, manquent d'opportunités économiques et entraînent un mode de vie instable, entre déplacements fréquents vers les terres agricoles et les quartiers. Les normes culturelles limitent les opportunités d'emploi rémunéré pour les femmes, les laissant souvent seules pour subvenir aux besoins de leur famille, ce qui les expose à la violence et à la pauvreté. Certaines femmes se tournent vers des emplois risqués, compromettant leur santé reproductive, pour subvenir aux besoins de leur famille et économiser en prévision de futures catastrophes.

La violence sexiste exacerbée par le changement climatique :

Les déplacements, la pénurie de ressources et la concurrence pour les moyens de subsistance résultant du changement climatique contribuent souvent à accroître la vulnérabilité aux violences sexuelles et sexistes. Plus singulièrement, la dévastation des habitations, des sources alimentaires et des emplois peut contraindre les femmes et les filles à chercher refuge dans des endroits peu sécurisés, à entreprendre des trajets longs et dangereux pour se procurer de la nourriture et de l'eau, et à s'engager dans des travaux accrus exposant davantage au risque de violence. Les jeunes filles sont particulièrement vulnérables à l'exploitation et à la prostitution en période de crise.

Les normes et les inégalités de genre :

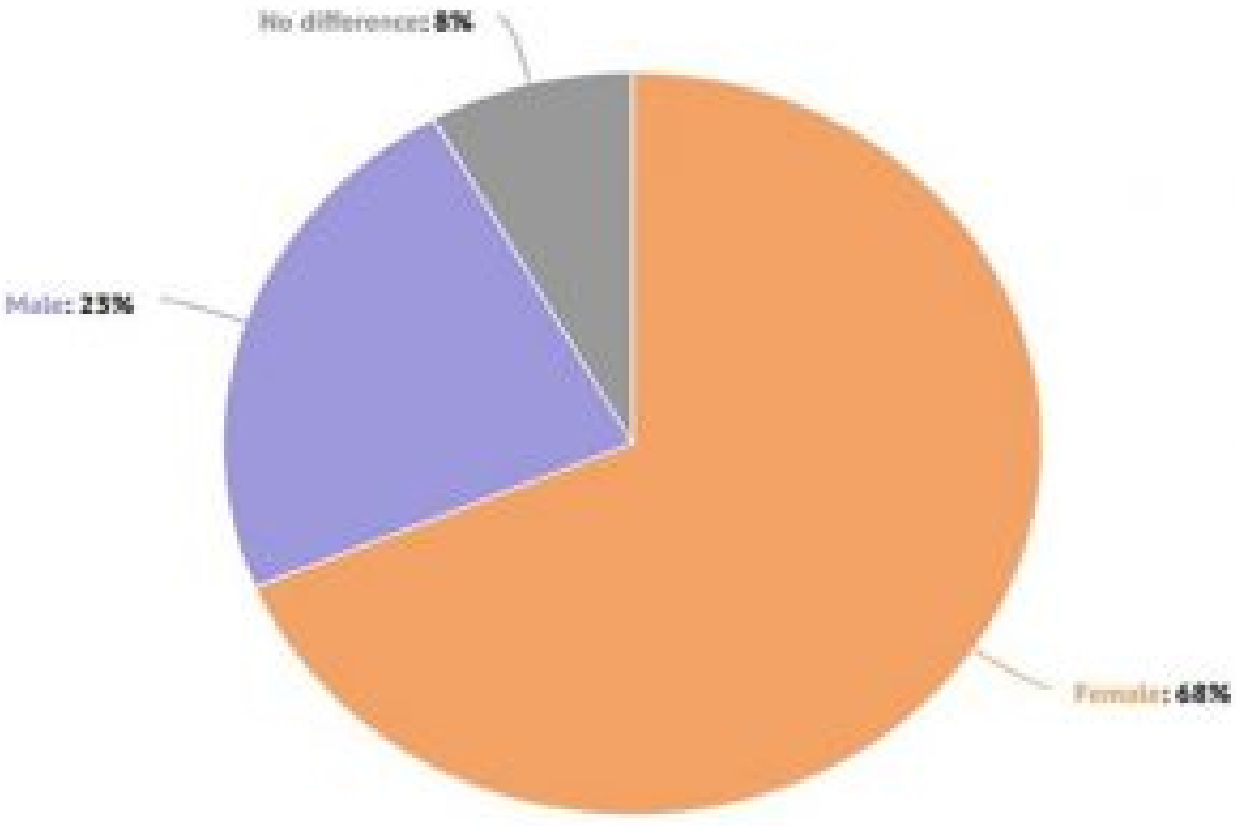
Les normes et les inégalités de genre exacerbent les effets du changement climatique en privant les femmes du pouvoir de prendre des décisions cruciales. En effet, le rôle historique des femmes en tant que soignantes les place en position de leadership lors de la préparation de leur famille à l'évacuation avant une tempête, et dans les multiples décisions impliquées dans cette préparation. Cependant, malgré ce rôle prédominant, elles n'ont souvent pas le pouvoir de décider du moment opportun pour évacuer.

Au Mozambique, une femme a partagé son expérience où l'absence de son mari pendant un cyclone l'a privée d'accès à des soins de santé d'urgence, car elle avait besoin de son autorisation. Au Bangladesh, la pratique du purdah, qui implique de se couvrir entièrement pour éviter d'être vue par des hommes, entrave certaines femmes dans leur accès aux centres anticycloniques, où les interactions entre hommes et femmes sont permises. Les vêtements traditionnels limitent également leur mobilité, les empêchant de nager et de courir, augmentant ainsi les risques de noyade et de blessures pendant une tempête.

Santé mentale :

Le bilan psychologique du changement climatique est souvent négligé, mais il peut avoir de graves répercussions sur la santé mentale des femmes. Le déplacement, la perte des moyens de subsistance et le traumatisme lié aux catastrophes climatiques peuvent entraîner une augmentation des taux d'anxiété, de dépression, de stress post-traumatique (SSPT) et d'autres problèmes de santé mentale. Les femmes, qui assument souvent la responsabilité principale des soins, peuvent ressentir un stress accru et une fatigue émotionnelle face aux défis liés au climat.

Figure 4 : Près de 70 % des études montrent que les femmes sont plus susceptibles de souffrir de maladies mentales liées au climat



Source : How climate change disproportionately affects women's health

Conclusion

La prise en compte de l'impact du changement climatique sur la santé des femmes nécessite une approche globale et intersectionnelle qui tienne compte des contextes sociaux, économiques et culturels dans lesquels vivent les femmes. Alors que la communauté mondiale est confrontée à la nécessité

urgente d’atténuer le changement climatique et de s’y adapter, il est essentiel de donner la priorité aux problèmes de santé particuliers auxquels sont confrontées les femmes. Le changement climatique intensifie les risques sanitaires existants et en crée de nouveaux, faisant peser un fardeau plus lourd sur les femmes. Elles sont souvent confrontées à des taux de pauvreté plus élevés, à un accès limité aux soins de santé et à des normes culturelles qui restreignent leur mobilité et leur pouvoir de décision. Les catastrophes liées au climat, telles que les ouragans, les inondations et les sécheresses, peuvent exacerber ces problèmes, entraînant une augmentation des risques sanitaires et une diminution du bien-être des femmes. En reconnaissant et en relevant ces défis, les décideurs politiques, les professionnels de la santé et les communautés peuvent œuvrer au renforcement de la résilience et à la promotion de solutions durables qui préservent la santé et le bien-être des femmes dans un contexte de changement climatique. Il faut agir. Maintenant.

Read More